

МЧС России по г. Москве информирует о правилах поведения на замерзших водоемах

09.02.2015

В последний месяц зимы З РОНД Управления по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве напоминает об опасности замерзших водоемов и просит жителей соблюдать правила техники безопасности. Особенно они актуальны в условиях довольно теплой зимы 2015 года.

Управление МЧС ЮАО напоминает москвичам основные правила поведения на замерзших водоемах:

- Для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.
- Определить опасное место можно по звуку. Если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Необходимо спокойно и как можно быстрее добраться до берега. Но главное помнить, что, ни в коем случае, нельзя бежать, передвигаться нужно с максимальной осторожностью. Если лед под ногами продолжает трескаться, нужно аккуратно лечь на живот и ползи к берегу.

Что делать если все-таки провалились под лед:

1. Позовите на помощь. Даже если вы чувствуете, что можете выбраться самостоятельно, не нужно пренебрегать помощью.
2. Нельзя барахтаться в воде. Постарайтесь зацепиться за лед и старайтесь удержаться на поверхности, не погружаясь глубоко в воду.
3. Аккуратно передвигайтесь к тому краю, где наименьшее течение, не затаскиваящее под лед.
4. Попытайтесь выбраться на лед без резких движений, не обламывая его края. Двигаться нужно в ту сторону, откуда вы пришли.
5. Если вы смогли выбраться и лед не трескается, не спешите сразу же встать. Нужно лечь на живот, чтобы равномерно распределить массу своего тела, и уже после этого ползком добираться до берега.
6. Оказавшись в безопасной зоне, поспешите вернуться домой как можно быстрее или позвоните в скорую помощь. В первую очередь нужно согреться, чтобы не получить серьезные осложнения.

З РОНД Управления по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве

Тел.. 8499-6139470

Зrond-uaо@mail.ru

Адрес страницы: <http://nagorny.mos.ru/presscenter/news-regions/detail/1568858.html>

[Управа Нагорного района](#)