

Помощь утопающему

06.06.2016

1. Запомните, что спасти утопающего может только хороший пловец.
2. По возможности используйте для спасения лодку, веревку, спасательный круг, надувной матрас и другие подручные средства.
3. Вынесите пострадавшего на берег.
4. Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь».
5. Немедленно приступайте к оказанию первой доврачебной помощи:
 - очистите рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки от грязи и ила.
 - положите его животом на валик (бревно) или на колени так, чтобы голова свешивалась вниз.
 - резко нажимая раскрытыми ладонями между лопаток, удалите воду из дыхательных путей и желудка.
 - после удаления воды немедленно начинайте делать искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания.
 - после появления у пострадавшего самостоятельного дыхания укройте его и напоите горячим чаем.

Телефон вызова экстренных служб «112»

Адрес страницы: <http://nagorny.mos.ru/presscenter/news-regions/detail/3085767.html>

[Управа Нагорного района](#)