

Самые простые правила безопасного поведения на воде

20.06.2017



Самые простые правила безопасного поведения на воде :

1. Не купаться и не нырять в незнакомых местах;
2. Не заплывать за буйки;
3. Не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;
4. Не устраивать игр в воде, связанных с захватами;
5. Не плавать на надувных матрацах или камерах;
6. Не купаться в нетрезвом виде...

Нарушения этих правил остаются главной причиной гибели людей на воде.

Что делать, если на ваших глазах тонет человек?

Прежде всего, дать себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Спасательный круг можно бросить на 20-25 метров, конец Александрова- чуть дальше . Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то еще на помощь? Ободрив криком потерпевшего, вы идете на помощь.

Коротко техника спасения выглядит так. Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический – за волосы), транспортировать к берегу. В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте- инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Адрес страницы: <http://nagorny.mos.ru/presscenter/news-regions/detail/6248934.html>
