

Форум ГТО

20.09.2017

Огнеборцы столицы приняли участие в спортивном форуме ГТО.

В минувшие выходные в знаменитом Олимпийском центре имени братьев Знаменских стартовал Всероссийский физкультурно-спортивный форум «Готов к труду и обороне».

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Разумеется, сотрудники пожарно-спасательных подразделений, чья профессиональная деятельность по долгу службы неразрывно связана со спортом и физическими нагрузками (а хобби и увлечения зачастую лежат в той же плоскости), не смогли пройти мимо такого увлекательного и полезного мероприятия.

Традиционно в масштабном празднике спорта приняли участие и сотрудники пожарно-спасательного гарнизона г. Москвы. Среди гостей мероприятия были как уже действующие сотрудники подразделений Главного управления МЧС России по г. Москве, так и те, кому предстоит посвятить свою жизнь службе в пожарной охране - курсанты Академии гражданской защиты МЧС России и кадеты Технического пожарно-спасательного колледжа имени Героя Российской Федерации В.М. Максимчука. Всего на спортивном празднике «чрезвычайное» ведомство представляли более ста человек.

- Для нас спортивный праздник ГТО - это, в первую очередь, патриотическое воспитание наших сотрудников, их физическое и духовное развитие. В здоровом теле - здоровый дух. Такие мероприятия стимулируют людей на регулярное занятие своей физической культурой - отметил заместитель начальника Главного управления МЧС России по г. Москве полковник внутренней службы Сергей Желтов.

Участники спортивного торжества в качестве приза получают бронзовый, серебряный или золотой значок ГТО по следующим нормативам: подтягивание на перекладине или рывок 16-килограммовой гири, наклон вперед стоя на тумбе, прыжок в длину с места, бег на сто метров и на три километра.

Форум ГТО - одно из самых масштабных всероссийских спортивных событий: участие в мероприятии ежегодно принимают более 50 спортивных организаций из 30 регионов России и около 5 тысяч спортсменов, тренеров, спортивных менеджеров. Свои силы в выполнении нормативов Комплекса ГТО проверяют школьники, студенты гражданских и курсантов военных вузов, сотрудники органов государственной власти и российских предприятий.

В конце спортивной недели Всероссийского физкультурно-спортивного праздника «Готов к труду и обороне» будут подведены общие результаты соревнований и определятся победители и призёры спортивного форума.

Адрес страницы: <http://nagorny.mos.ru/presscenter/news-regions/detail/6871226.html>

[Управа Нагорного района](#)